Calendario de frutas y verduras de temporada en Perú

VERDURAS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
ACELGA	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■
ACHICORIA	■	■	■	■	■							■
AJOS			■	■	■	■	■					
ALCACHOFA	■	■	■	■	■					■	■	■
APIO	■	■	■	■	■				■	■	■	■
BERENJENA							■	■	■	■	■	
BERRO			■	■	■	■						
BERZA	■	■	■	■	■					■	■	■
BONIATO									■	■	■	■
BRÉCOL Y COL	■	■	■	■					■	■	■	■
CALABACÍN					■	■	■	■	■	■		
CALABAZA	■	■							■	■	■	■
CANÓNIGOS	■	■	■						■	■	■	■
CEBOLLA	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
CHAMPIÑÓN								■	■	■	■	
CHIRIVÍA									■	■	■	■
COL DE BRUSELAS	■	■								■	■	■
COLIFLOR	■	■	■								■	■
ENDIVIA	■	■	■						■	■	■	■
ESCAROLA	■	■	■	■	■						■	■
ESPÁRRAGO		■	■	■	■	■						
ESPINACA	■	■	■	■						■	■	■
GUISANTE	■	■	■	■	■	■						
HABA TIERNA	■	■	■	■	■							
JUDÍA VERDE					■	■	■	■	■	■	■	■
LECHUGA					■	■	■	■	■	■		
NABOS			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
PATATA		■	■	■	■	■	■	■				
PEPINO						■	■	■	■	■		
PIMIENTO						■	■	■	■	■		
PUERRO						■	■	■	■	■	■	
RÁBANO				■	■	■						
RAMOLACHA	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
TOMATE					■	■	■	■	■	■	■	
ZANAHORIA				■	■	■	■	■				

FRUTAS	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
AGUACATE												
ALBARICOQUE												
ARÁNDANO												
CAQUI												
CEREZA												
CHIRIMOYA												
CIRUELA												
FRAMBUESA												
FRESA												
GRANADA												
GROSELLA												
HIGO												
KIWI												
LIMÓN												
MANDARINA												
MANGO												
MANZANA												
MELOCOTÓN												
MELÓN												
MEMBRILLO												
NARANJA												
NECTARINA												
NÍSPERO												
PAPAYA												
PERA												
PIÑA												
PLÁTANO												
POMELO												
SANDÍA												
TAMARILLO												
UVA												